Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	69,04	34	14,1	28,5	383
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	66,55	1,4	0,2	24,5	190
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,4	14,4	91
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	150	25,52	0,5	0,4	13,5	62
Итого				**185,95**	**43,6**	**23**	**81,6**	**803**
Всего				**185,95**	**43,6**	**23**	**81,6**	**803**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева